

# Was macht Dich aus?

Entdecke Deine Essenz

Im Laufe unseres Lebens versuchen wir,  
alles mögliche zu sein was wir nicht sind.

In diesem Workshop geht es um das Gegenteil:  
Uns damit zu verbinden, was wir SIND.

Wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise zu  
unseren Essenzen.

Was ist das, was Du schon mitbringst?  
Die Qualität, die einfach so in dir schwingt?  
Dein Geschenk an die Welt?

**online Workshop**  
**7./8. Februar 10-12 + 18-20 Uhr**

# Was bringst Du mit?

Entdecke Deine Essenz

In leichten Schritten wirst du intuitiv zu den Qualitäten geführt, die dich und Deine Essenz ausmachen.

Du erhältst Klarheit darüber, welche Geschenke Du in dieses Leben mitbringst und wie Du dich immer wieder damit verbinden kannst.

Als deine ganz individuellen Ressourcen dürfen diese fortan Deinen Alltag und Dein Miteinander bereichern.

**4 Module à 2h**

# Was lebt in Dir?

Entdecke Deine Essenz

Für eine ist es die Freude und das Spiel,  
für andere ist es die Leichtigkeit, die Klarheit,  
Wildheit, Inspiration oder Verbundenheit.

Wenn wir uns unserer Essenzen bewusst sind  
und diese anerkennen, öffnen wir damit die Tür  
zu unserer Intuition und Authentizität.

Mit der Entdeckung Deiner Essenzen gewinnst Du  
die Gewissheit darüber, was Du jetzt schon der  
Welt zu geben hast, ohne Dich dafür anstrengen  
oder erst etwas oder jemand werden zu müssen.

**keine Vorkenntnisse nötig**

"Vielen Dank für den spannenden Workshop. Spannend, weil so viel während dessen passiert. Und danach erst! Eine wahre Bereicherung! Du findest immer die richtigen Worte und kreative Ansätze! Eine wahre Freude und wunderbare Begleitung! Ich wünschte ich hätte schon viel früher diese Erfahrung machen können! Danke"

>> Ich komme seitdem immer mehr bei mir an. Erkenne mehr über mich. Die Essenzen sind dabei wie eine Leitplanke. <<

>> Ich nehme mir mutiger meinen eigenen Raum. Lasse es öfter zu, dass meine Seele „feine Schwingung“ erleben darf. Sehr viel von meinen Essenzen weist darauf hin, dass ich es „kommen lasse“, und dann ist alles da. Das fand ich sehr interessant zu sehen.

Es ist der Kompass, den ich gebraucht habe, um mich in meinem eigenen Forschungsfeld besser zurecht zu finden. <<

>> Ich habe das Gefühl, ich bin mehr mit mir und meinen wahren Bedürfnissen verbunden. <<

>> Klarheit - was ich will und was ich sein lasse. <<

>> Meine Essenzen klarer zu sehen hat mir vor allem auch gezeigt, was ich NICHT bin. Ich muss nicht alles „bedienen“, sondern darf mich auf mich und meine Qualitäten besinnen. Das ist eine große Erleichterung!

Meine Essenzen sind für mich vor allem Einladungen. <<

>> Das Erkennen meiner Essenzen war ein großes Geschenk für all meine Lebensbereiche. Vor allem, zu erkennen, dass Dinge, die ich im Außen gesucht habe, eigentlich zu meiner Essenz gehören, und ich sie mühelos selber kreieren kann, war für mich ein gamechanger! <<

>> Connection ! Big Shift: Ich fühle mich inzwischen fast 24/7 (es stand eben 24/8 da ;-)) mit allem verbunden! <<

# wann wie wo und wieviel?

Samstag 7.2.2026 10-12 und 18-20 Uhr  
Sonntag 8.2.2026 10-12 und 18-20 Uhr

Live auf Zoom

120€ inkl. Mwst

Anmeldung und Fragen:  
[kontakt@annakalvelage.de](mailto:kontakt@annakalvelage.de)

Ich freue mich auf Dich und  
Deine Essenzen!